

ORDRE DU JOUR

Marcher ensemble : ouvrir la voie de l'avenir Sommet national des aînés et de la jeunesse du CPA

Resiliency Lodge (**Chelsea, QC**)

MARDI 6 FÉVRIER 2024

8 h 20 Départ de l'autobus vers Resiliency Lodge
(Entrée de Homewood Suites)

9 h - 9 h 15 Arrivée et rafraîchissements

9 h 15 - 9 h 30 Mot de bienvenue

- Diann Langley, représentante nationale des aînés du CPA
- Jessica Savoy, représentante nationale de la jeunesse du CPA

9 h 30- 10 h 30 Introductions et conseils de l'atelier

10 h 30 - 10 h 45 **Pause santé**

10 h 45 - 12 h Activités de l'atelier (suite)

12 h - 13 h **Déjeuner**

13 h - 14 h 30 Activités de l'atelier (suite)

14 h 30 - 14 h 45 **Pause santé**

14 h 45 - 16 h 30 Se connecter et explorer

Choix

- Projection du film : Danser autour de la table ;
 - Explorez le lodge ;
 - Thé et bavardage ;
 - Baignade (piscine intérieure) ;
 - Promenez-vous.
-

16 h 30 Départ du bus pour l'hôtel Homewood Suites

ORDRE DU JOUR

Marcher ensemble : ouvrir la voie de l'avenir Sommet national des aînés et de la jeunesse du CPA

Association des femmes autochtones du Canada, 120 Promenade du Portage

MERCREDI 7 FÉVRIER 2024

8 h 30	Départ de l'autobus vers l'AFAC (Entrée de Homewood Suites)
8 h 45 - 9 h	Arrivée et rafraîchissements <ul style="list-style-type: none">Animatrice du Sommet : Jessica Rumboldt
9 h - 9 h 30	Cérémonie d'ouverture & prière d'ouverture
9 h 30 - 9 h 50	Mot d'ouverture <ul style="list-style-type: none">Diann Langley, représentante nationale des aînés du CPAJessica Savoy, représentante nationale de la jeunesse du CPA
9 h 50 - 10 h	Mot de bienvenue <ul style="list-style-type: none">Chef national Elmer St. Pierre
10 h - 10 h 30	Exposé : aperçu des impacts de la COVID sur les populations autochtones
10 h 30 - 10 h 45	Pause santé
10 h 45 - 11 h 45	Discussion en petits groupes : impacts individuels et communautaires de la COVID
11 h 45 - 12 h	COVID et santé mentale <ul style="list-style-type: none">Animatrice : Jessica Rumboldt
12 h - 13 h	Déjeuner
13 h - 13 h 15	Aperçu de la santé mentale et du bien-être : outils pour renforcer la communauté
13 h 15 - 13 h 45	Séance en petits groupes Un <ul style="list-style-type: none">Santé mentale et technologie
13 h 45 - 14 h 15	Séance en petits groupes Deux <ul style="list-style-type: none">Santé mentale et lien avec la culture
14 h 15 - 14 h 30	Pause santé
14 h 30 - 15 h	Séance en petits groupes Trois <ul style="list-style-type: none">Santé mentale, autodétermination et droits
15 h - 15 h 45	Séance en petits groupes Quatre <ul style="list-style-type: none">Santé mentale et aînésSanté mentale et jeunesse
15 h 45 - 16 h 30	Résumé et rapport sur la santé mentale
16 h 30	Départ du bus pour l'hôtel Homewood Suites

NOTE : Espace bien-être (salle de médecine)

ORDRE DU JOUR

Marcher ensemble : ouvrir la voie de l'avenir Sommet national des aînés et de la jeunesse du CPA

Association des femmes autochtones du Canada, 120 Promenade du Portage
Centre Shaw, 55 Promenade Colonel By

THURSDAY, FEBRUARY 8, 2024

8 h	Départ de l'autobus vers Centre Shaw (Entrée de Homewood Suites)
8 h 30 - 11 h 30	Réception et déjeuner des aînés et des jeunes
11 h 30	Départ de l'autobus vers l'AFAC
12 h - 13 h	Déjeuner
13 h - 14 h	Aperçu des relations avec les gouvernements <ul style="list-style-type: none">• Exposé : Sandstone Group
14 h - 14 h 15	Pause santé
14 h 15 - 15 h 45	Édification de la capacité : préparation au plaidoyer
15 h 45 - 16 h 15	Discussion libre Animatrice : Jessica Rumboldt
16 h 15 - 16 h 30	Allocution de clôture <ul style="list-style-type: none">• Jessica Savoy, représentante nationale de la jeunesse Prière de clôture <ul style="list-style-type: none">• Diann Langley, représentante nationale des Aînés
16 h 30	Départ du bus pour l'hôtel Homewood Suites

NOTE : Espace bien-être (salle de médecine)